

*Le 1<sup>er</sup> semestre aura été très mouvementé : activités et manifestations ont été nombreuses, et nous sommes parvenus à mettre en place de multiples rencontres «santé» dans le cadre du Contrat Local de Santé de l'Eurométropole impulsées par notre animatrice en sophrologie.*

*Notre équipe associative ne manque pas d'initiatives, parfois gourmandes, toujours solidaires. Et vous répondez présents. Grâce à vous, nous partageons un bien inestimable : « le pouvoir d'agir ensemble ».*

*Le projet de votre MJC est de permettre à tous de pratiquer activités sportives ou culturelles, de trouver bien-être et santé, de penser et s'impliquer pour le collectif.*

*« Sans associations, pas de vie locale ». C'est pour favoriser un mieux vivre ensemble que votre MJC travaille et se démène en tentant, toujours, d'apporter réponses et propositions aux demandes que vous exprimez.*

*Rien de ce que votre MJC réalise ne serait possible sans l'engagement des femmes et hommes qui ont choisi de consacrer du temps à la MJC*

*Merci infiniment à vous toutes et tous pour la confiance que vous nous accordez, et qui nous encourage à agir avec toujours d'avantage d'ambition et de détermination. Votre soutien nous est précieux.*

*Nous croyons fortement en la force du collectif, nous croyons qu'il est essentiel de partager idées et opinions pour œuvrer à un monde meilleur, dans lequel chacun trouvera sa place et s'épanouira.*

***Et, aussi sombre que l'actualité puisse paraître, il y a des raisons d'espérer et de s'engager.***

Agnès Lamotte  
Présidente

## Coupes, médailles et sélections nationales

**FOCUS**

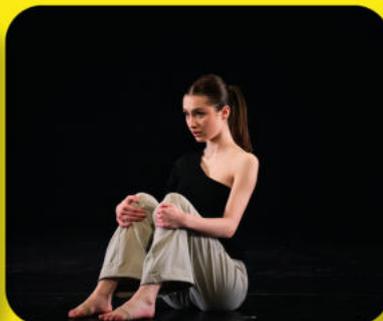
Vous êtes nombreux à vous retrouver et pratiquer vos disciplines sportives au sein de la MJC. Nous nous réjouissons de vous y voir toujours nombreux et satisfaits.

Deux de vos disciplines favorites concourent régulièrement : la danse, enseignée par Patricia Maire et le Club des Archers Amanvillois, entraîné par Armand Di Bona.

Ces deux sections remportent régulièrement trophées et récompenses.

Nous sommes fiers d'annoncer que cette année, encore, certains de leurs participants ont été sélectionnés à l'échelon national : Maëlys a déjà remporté une honorable 4<sup>ème</sup> place lors du championnat de France du mois de mai (catégorie Tir Nature). Les 12 danseuses du groupe «Convergence» sont, quant à elles, qualifiées pour les « Regards Chorégraphiques » nationaux, organisés par la fédération française de danse, qui auront lieu à Montluçon du 05 au 07 juillet.

Aussi profitons-nous de cette édition pour féliciter entraîneurs et participants pour tout le travail accompli et la ténacité investie au fil des mois.



# Réfléchir, penser, inventer, agir, créer, faire et réaliser **ensemble**

Retour  
sur  
le 1<sup>er</sup> semestre  
2024

## EVENEMENTS COLLECTIFS



### Le 05 janvier : Soirée des bénévoles

Bénévoles et salariés, invités par le Conseil d'Administration, se sont retrouvés autour d'un repas convivial. Occasion pour chacun de se rencontrer et d'échanger, et, pour l'association, de remercier l'ensemble de l'équipe pour son travail et son investissement.



### Le 17 mars : Exposition Collective « Talents 2024 ».

Pour cette deuxième édition des « Talents », 30 artistes ont exposé leurs savoir-faires en matière d'art et d'artisanat d'art.

L'inauguration de l'évènement a permis aux artistes de faire connaissance et d'échanger avec le public.

### Le 28 avril : Fête de la MJC.

Avec son vide-grenier, ses stands de jeux pour enfants, de restauration et buvette, cet évènement familial, attendu de tous, a mobilisé bon nombre de nos bénévoles. Vous êtes nombreux à être venus malgré les incertitudes météorologiques et à avoir fait de ce temps fort un moment joyeux et convivial.



### Le 13 avril : Concours de danse de la MJC.

Le 18<sup>ème</sup> concours organisé par votre MJC s'est tenu à St-Privat-la-Montagne et a réuni 284 danseuses de 19 clubs différents. 26 chorégraphies ont été présentées. La coupe du département a été décernée au Ban des Arts (Ban-St-Martin), la coupe du jury ados a récompensé l'atelier de Bousse, le coup de coeur de la MJC est allé au groupe de Cocktail Danse (Villers-les-Nancy) et la coupe de la mairie d'Amanvillers a été remise à l'atelier de danse de la MJC de Pagny-sur-Moselle.

### Le 14 juin : Spectacle de l'atelier Théâtre enfants

Emmenés par leur professeur, Esther Grillat, les jeunes ont offert une représentation truculante aux spectateurs venus nombreux les applaudir. Une soirée émaillée de rires et d'émotions puisqu'à cette occasion Esther nous a fait ses adieux avant de quitter la région.



## ECONOMIE CIRCULAIRE & ECHANGES



### Le 25 février : Bourse aux vêtements et puériculture.

Attendue avec impatience chaque année, la bourse a encore une fois fait de nombreux émules, tant du côté des vendeurs que de celui des acheteurs qui ont pu y trouver vêtements, équipement, jeux et jouets d'occasion.

### Le 13 avril : Bourse aux plantes

Evènement modeste, la bourse aux plantes de cette année a permis aux habitués et aux nouveaux venus de faire connaissance, d'échanger et acquérir plants et plantes vivières ou ornementales autour d'une boisson chaude ou d'un jus de fruits.

La MJC remercie grandement toutes les personnes, bénévoles et volontaires

Votre MJC est dirigée par un Comité d'Administration qui travaille toute l'année bénévolement : Agnès Lamotte (Présidente), Armand Di Bona (Vice-président et entraîneur de Tir à l'Arc), Bernadette Lerouge (Vice-présidente et secrétaire), Christelle Coispine (Secrétaire adjointe), Aude Lechaudel (Trésorière), Romina Gillot (Trésorière adjointe et responsable Danse) et Thierry Bennici, Corine Bouthenet, Gilles Barthelet, Odile Desmis, Jacques Chopp, Olivier Coispine, Solia Coispine, Olivier Dupire, Nathalie Dupire, Mathis Lechaudel, Patrizia Infantino tous assesseurs.

OUR  
R  
mestre  
24

## SOLIDARITES, ENTRAIDE & ECHANGES

### Espace de gratuité et redistribution

Votre «**Troc à Trucs**», espace de gratuité, est constamment achalandé grâce vos nombreux et divers dons. Vous pouvez y déposer ou y trouver gratuitement livres, CD et DVD, jeux et jouets, bijoux et accessoires de mode, vaisselle, décoration, bibelots, petit électroménager.

Les invendus que vous nous avez confiés à l'issue de la bourse aux vêtements ont été remis à l'association «Caritas» - Metz -

Les coussins, couettes, serviettes de toilettes usées ont été remis au Chenil de Moineville.

### Echanges de savoir-faire et d'idées

#### Atelier Perma'Couture

Chaque mois, depuis janvier, Fazia anime, avec bienveillance et humour, l'atelier d'aide aux travaux de couture.

Habités ou participants ponctuels défilent et enchainent les projets. Chacun y apprend ce qui lui est utile dans une ambiance chaleureuse et riieuse.



#### Café Klatsch :

Ce rendez-vous mensuel de partage de paroles d'habitants vise à faciliter les discussions et les échanges en laissant une grande liberté aux thèmes abordés tout en gardant un temps de réflexion sur les actions de la MJC.



## SANTE & BIEN-ETRE

### Des rendez-vous pour tous portés par des professionnels de la santé et du bien-être

De février à juin, votre MJC a décliné une programmation d'«Ateliers Santé» gratuits. Cinq rendez-vous «Prévention des Cancers» et huit rencontres «Mieux s'aimer seniors» ont été mis en place et ont réuni participants de tous âges et horizons.



## RENCONTRES ET MANIFESTATIONS SPORTIVES

### Archers Amanvillois

Dès janvier, les archers du club amanvillois ont entamé une saison riche en événements et victoire. Maelys, Clara, Mae, Jules, Isabelle, Elsa, Kelan, Séverine et Armand ont remporté de nombreuses victoires départementales, régionales ou nationales et sont régulièrement montés sur les podiums ! Bravo !



### Danse



Depuis janvier, une avalanche de coupes et de médailles s'abat sur les danseuses de la MJC. Les groupes Pulsation, Modl, Convergence, L'danse et Kiwanis ont été maintes fois remarqués et primés. Bravo!

es, qui se joignent à cette équipe pour faire vivre l'association et le village.

## Contacts & infos

 facebook.com/MJC Amanvillers

 mjcamanvillers.canalblog.com

 mjc@amanvillers.fr

 03 87 53 46 01

## Horaires d'ouverture :

**Lundi** 13h30 - 16h30

**Mardi** 8h30 - 13h00

**Mercr.** 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h00

**Jeudi** 8h30 - 13h00

# RENDEZ-VOUS

## Culture & Loisirs

REPRISE DES ACTIVITES	Lundi 16 Septembre		
<b>MARCHE ROSE</b>	Dim. 06 Octobre à 09h00	Départ Salle des fêtes	2.00 € par participant
<b>BOURSE</b> Vêtements, puériculture, jeux, jouets	Date à venir	Gymnase	2.5€/m. linéaire
<b>SOIREE 80's</b>	Sam. 19 octobre	Salle des fêtes	Tarif à venir
<b>MARCHE de NOEL</b>	Sam.16 & Dim.17 novembre	Salle des fêtes	7€ /Table
<b>SPECTACLE «Cache Noisettes»</b> de et avec Félix LOBO	Mercr. 18 décembre	Salle des fêtes	5€/famille Gratuit/adhérents

## Programmation «Un été pour bouger»

<b>MARCHE</b> avec Armand	Les mardis de JUILLET	Départ devant la MJC à 8h30	Gratuit
<b>YOGA</b> avec Manuella	Mardi 30 Juillet Mardis 06 et 20 Août	Salle des fêtes de 18h15 à 19h30	2€ /pers.
<b>STAGES de DANSE</b> avec Alexandrine <i>Street Danse - Cabaret</i>	les 12, 13 et 14 août	Salle des fêtes	20€

## Nouveaux rendez-vous hebdomadaires

<b>Groupe de conversation ANGLAIS ADULTES</b>	Les mardis soirs 19h00 - 20h30	Salle Informatique	167 € / an
<b>Club de l'Amitié</b>	Les Jeudis 14h00 - 17h00	Salle de la Pariotte	27 € / an

## Santé & Bien-être

Votre MJC poursuit sa programmation d'ateliers santé et les déploie pour le prochain semestre sur la commune de **Châtel-St-Germain**.

Vous y retrouverez les ateliers que vous avez peut-être manqué lors de leur tenue du premier semestre à Amanvillers. Au plaisir de vous retrouver au **Centre socio-culturel** en face de la mairie de Châtel-St-Germain.

### ATELIERS GRATUITS BIEN-ETRE SENIORS ET GRAND-SENIORS

<b>Piliers du bien avancer en âge</b>	Mardi 08 oct.
<b>Médiation par l'Animal (1)</b>	Lundi 21 oct.
<b>Sophrologie : apprivoiser ses émotions</b>	Mardi 22 oct.
<b>Sophrologie et estime de soi</b>	Mardi 29 oct.
<b>Sophrologie et confiance en soi</b>	Mardi 05 nov.
<b>Danse Thérapie</b>	Mardi 12 nov.
<b>Sophrologie et Sommeil</b>	Mardi 19 nov.
<b>Médiation par l'Animal (2)</b>	Date à définir

### ATELIERS GRATUITS PROMOTION DES DEPISTAGES ORGANISES DES CANCERS

Lundi 09 sept.	Intervention : Centre Régional des Dépistages des Cancers
Lundi 16 sept.	Intervention : la Ligue contre le Cancer
Lundi 30 sept.	Module Cancer et Nutrition (Théorie)
Mercredi 16 oct.	Module Cancer et Nutrition (Pratique)
Date à définir	Intervention / Atelier CPAM de Moselle