

Cet été : TOUT LE MONDE BOUGE

03/87/53/46/01 FCB : MJC AMANVILLERS

JUILLET	Horaires	Activité	Organisation	Lieu s'il fait beau	Lieu s'il pleut	Tarif
MARDI MERCREDI SAMEDI DIMANCHE	15h30 17h30	TIR à l'ARC dès 12 ans / adultes	Armand Di Bona Diplômé de la FFTA - Entraîneur 1 - Ligue de Lorraine	Centre aéré	Annulé	Gratuit
MARDI ET JEUDI du 2 au 30/07	9H	Marche en forêt – 10 km	GUY ROUX	RV devant la mairie	Annulé	Gratuit
MARDI 2/07	18h30 19h30	Initiation Yoga adulte	Avec Marité professeur de Yoga	Salle des fêtes	Salle des fêtes	Gratuit
SAMEDI 6/07	10h/16h	Sortie photo	Nathalie et Florence	RV Bureau MJC	Bureau MJC	20 € Dossier FCB
MARDI 09/07	20 H	ATELIER – « CAKE VAISSELLE » Inscription obligatoire MJC (max 12 per)	Avec Laureline « Do it yourself »	Bureau de la mjc	Bureau MJC	10€ Dossier bu- reau MJC
JEUDI 11/07	18h 19h	Découverte de la GYM	Rachel Animatrice	Salle des fêtes	Salle des fêtes	Gratuit
MERCREDI 17/07	9h30 10h30	Découverte du Pilates	CATHY Professeur « Pilates »	Salle des fêtes	Salle des fêtes	Gratuit
MERCREDI 24/07	18H-19H	Auto massage	Marie Christine	Salle des fêtes	Salle des fêtes	Gratuit
LUNDI 29/07	20 h 21 h 30	Atelier chocolat « cru » Inscription obligatoire (max12 per)	Avec Laureline « Do it yourself »	Bureau de MJC	Bureau MJC	15 €
MARDI 30/07	18H30 19H30	Découverte du Pilates	Cathy Professeur « Pilates »	Salle des fêtes	Salle des fêtes	Gratuit

Cet été : TOUT LE MONDE BOUGE !!

AOÛT	Horaires	Activité	Organisation	Lieu s'il fait beau	Lieu s'il pleut	Tarif
MARDI MERCREDI SAMEDI DIMANCHE	15h30 17h30	TIR à l'ARC dès 12 ans / adultes	Armand Di Bona Diplômé de la FFTA - Entraîneur 1 - Ligue de Lorraine	Centre aéré	Annulé en cas de pluie	Gratuit
MARDI ET JEUDI du 01 au 29/08	9H	Marche en forêt (10km)	GUY ROUX	RV devant la mairie	ANNULE	Gratuit
LUNDI 5/08	17h/18h 18h15 /19h15	Initiation au YOGA Enfant(à partir de 4 ans) adulte	Avec Marité professeur de Yoga	Salle des fêtes	Salle des fêtes	Gratuit
MARDI 6/08	19H	Don du sang	Donneurs du sang du haut plateau	Salle des fêtes	Salle des fêtes	
MERCREDI 7/08	9H30 10H30	Découverte du Pilates	Cathy Professeur « Pilates »	Salle des fêtes	Salle des fêtes	Gratuit
JEUDI 8/08	20 H	Atelier beauté « Le baume à lèvres » Inscription obligatoire 12 pers maxi	Avec Laureline « Do it yourself »	Bureau MJC	Bureau MJC	10 € Dossier bureau MJC
MARDI 13/08	18H30 19H30	Découverte du Pilates	Cathy Professeur « Pilates »	Salle des fêtes	Salle des fêtes	Gratuit
MERCREDI 21/08	16H 18 H	Dénonciation des manipulations et des influences chez les jeunes et adultes	Rencontre avec Gautier SZABLEWSKI , auteur de livres fantastiques « INTRUSION »	Bibliothèque ou bureau MJC	Bibliothèque ou bureau MJC	Gratuit
MARDI 27/08	9h 10h	Découverte de la Gym	Rachelle , animatrice	Salle des fêtes	Salle des fêtes	Gratuit
Du lundi 26/08 au jeudi 29/08	14H00- 22H30	Stage de danse Modern'Jazz À partir de 8 ans Inscription obligatoire	Alicia et Eric Van Den Abbeele Danseurs et chorégraphes	Salle des fêtes	Salle des fêtes	Dossier A demander FCB MJC